



Club d'Animation Culturel Chérois

PLANNING 2023/2024

cacclescheres@gmail.com

www.cacclescheres.fr

	LUNDI			MARDI	MERCREDI	JEUDI			
	Salle bleue	l'Orangerie	Salle polyvalente	Tennis	Salle polyvalente	Salle bleue	Salle bleue	l'Orangerie	Salle polyvalente
9H00					9H00		9H00	9h00-10h00	
9H15					9H15		9H15	Sandie GYA1	
9H30					9H30		9H30	GYM DOUCE	
9H45					9H45		9H45	Temps des AINE(E)S	
10H00					10H00		10H00	10h00-11h00	
10H15					10H15		10H15	Sandie	
10H30					10H30		10H30	YOGA	
10H45					10H45		10H45	Adultes YOA2	
11H00					11H00	11H00-12H00	11H00		
11H15					11H15	Blandine	11H15		
11H30					11H30	THEATRE	11H30		
11H45					11H45	3/6 ans	11H45		
12h00					12H00	TH1	12H00		
12H15					12H15		12H15	12h15-13h15	
12H30		12h15-13h15			12H30		12H30	Sandie	
12H45		Christelle			12H45		12H45	YOGA	
13H00		FITNESS/ZUMBA			13H00		13H00	Adultes	
13H15		Adultes FZA1			13H15		13H15	YOA3	
14H00					14H00		14H00		
14H15					14H15	14h00-15h30	14H15		
14H30					14H30		14H30		
14H45					14H45		14H45		
15H00					15H00		15H00		
15H15					15H15		15H15		
15H30					15H30		15H30		
16H00					16H00		16H00		
16H15					16H15		16H15		
16H30					16H30		16H30	16H35-17H20	Caroline
17H00					17H00	17h00-18h00	17H00	HIP HOP HIP1	
17H15					17H15	Sandie	17H15	Enfants MATERNELLE	
17H30					17H30	DANSE MODERN'	17H30	17h25-18h25	
17H45					17H45	6/8 ans DM1	17H45	Caroline	
18H00					18H00	18h00-19h00	18H00	HIP HOP HIP2	
18H15		18h00-19h00			18H15	Sandie	18H15	Enfants PRIMAIRE	
18H30		Christelle			18H30	DANSE MODERN'	18H30	18h25-19h25	
18H45		PILATES PIA2			18H45	9/11 ans DM2	18H45	Olivier	
19H00		Débutants/Adultes			19H00	19h00-20h00	18H45	18h30-19h30	
19H15	19h00-20h00	19h00- 20h00			19H15	Sandie	18H45	Julie	
19H30	Christelle	Sandie			19H30	DANSE MODERN'	19H00	SOPHROLOGIE*	
19H45	Adultes FZA2	Adultes			19H45	Pré ados Ados DM3	19H15	SOA1	
20H00	20h00-21h00	YOGA			20H00	20h00-21h15	19H30	Ados/Adultes	
20H15	Christelle	YOA1			20H15	Sandie	19H45	19H45-20H45	
20H30	PILATES				20H30	DANSE MODERN'	20H00	Julie	
20H45	Adultes PIA1				20H45	Adultes DMA1	20H15	SOPHROLOGIE*	
21H00					21H00		20H30	Adultes	
21H15					21H15		20H45	SOA2	
21H30					21H30		21H00		
21H45					21H45		21H15		
22H00					22H00		21H30		
22h30					22h30		21H45		
							22H00		
							22h30		

SOPHROLOGIE* :Voir calendrier des 26 cours sur notre site web

TENNIS 26 séances garanties

Planning au 21 SEPTEMBRE2023 sous réserve de 7 adhérents par cours