



**Au 15 octobre 2022 vous êtes 195 adhérents pour 270 activités.
138 adhérents pratiquent 1 activité, 41 en pratiquent 2, 14 en pratiquent 3
et 2 en pratiquent 4. Bravo et MERCI !**

A l'assemblée Générale qui s'est tenue le 14/10/22, **le planning définitif des activités a été validé.** Il est en ligne sur **notre site web** et en PJ.

Il reste encore des places sur certaines activités :

(ex. : **Fitness/ Zumba** le lundi 12h15, **Tennis Ados/Adultes** le lundi 19h00, **Modern'** le jeudi 4 cours, **Théâtre** le mercredi 14h00 et 15h30, le **Yoga** le jeudi 10h00 et 12h15, **Renforcement Musculaire** le vendredi 18h15....entre autres).
Renseignez-vous sur notre mail : cacclescheres@gmail.com ou auprès des intervenant(e)s/professeur(e)s.

Après une très belle présentation et démonstration participative des danses **HIP HOP** à l'école par Nico, nous avons décidé de maintenir cette activité **le jeudi avec deux horaires, à partir de la rentrée scolaire pour le jeudi 10/11 :**

- **16h30 - 17h30 pour les enfants en maternelle**
- **17h30 - 18h30 pour les enfants en primaire**

Il reste des places et pensez aux tarifs annuels très attractifs si votre enfant est en 2^{ème} activité (95 €) ou en 3^{ème} activité voir 4^{ème} (60 €)

Nous vous attendons **samedi 22 octobre** à notre **journée stages et soirée dansante**

- 09h00/10h30 **SOPHROLOGIE** avec Julie Ados /adultes avec en bonus « l'auto massage»...
- 11h00/12h00 **YOGA** avec Sandie Ados /Adultes
- 16H30/18H00 **ZUMBA** avec Christelle et Sandie Ados /Adultes
- 18h30/19h30 **KIZOMBA** avec Olivier
- 19h30/20h30 **BACHATA** avec Olivier
- 20h30 : Soirée **MULTI DANSES** Latino, Rock, West Coast et Disco

Bulletin d'inscription et tarifs sont en ligne sur notre site www.cacclescheres.fr
Et en PJ.

Avez-vous vu les stages de Danse Classique pendant les vacances scolaires de la Toussaint, d'Hiver et de Printemps ? (rubrique Planning et/ou Inscription-tarifs sur notre site web) et en PJ.

Vous pouvez contacter Nathalie l'intervenante/professeure au 06 99 40 41 82

Le Gala du CACC le samedi 17 juin 2023 au Lissiac. Réservez cette date !

Dans la **GALERIE PHOTOS** sur notre site web, 25 photos pour se souvenir de la saison 2021/2022