

1<sup>ER</sup> MAI 2023

Le planning des activités de la saison 2023/2024 est en ligne !

Tarifs et bulletin d'inscription le seront le 14/05/23

22/04/23

**Au 2 avril 2023, vous êtes 224 adhérent(e)s au CACC cette saison 2022/2023. BRAVO !**

(114 adultes, 36 ados de 10-18 ans, 74 enfants nés avant le 01/09/2012).

139 adhérents sont Chérois, 85 viennent de 40 communes environnantes.

pour 311 activités (156 adhérents font 1 activité, 51 adhérents font 2 activités,

15 adhérents font 3 activités, 2 adhérents font 4 activités).

Voici le statut des cours : **IL RESTE ENCORE DES PLACES !**

LUNDI			
	12H15	13H15	FITNESS ZUMBA
COMPLET	17H00	18H00	TENNIS ENFANTS
COMPLET	17H15	18H00	EVEIL DANSE MODERN' 3-5 ANS
COMPLET	18H00	19H00	TENNIS ENFANTS
	19H00	20H00	TENNIS ADOS ADULTES
COMPLET	19H00	20H00	FITNESS ZUMBA
COMPLET	20H00	21H00	PILATES

MARDI			
	16H30	17H15	EVEIL DANSE MODERN' 3-5 ANS
COMPLET	17H15	18H15	INITIATION DANSE MODERN' 6-8 ANS
	18H15	19H15	DANSE MODERN' 8-11 ANS
	19H15	20H15	DANSE MODERN' PRE ADOS - ADOS
COMPLET	20H15	21H30	DANSE MODERN' ADULTES

MERCREDI			
	14H00	15H30	THEATRE 7-12 ans
	15H30	16H30	THEATRE 3 / 6 ans
COMPLET	19H00	20H00	SOHROLOGIE

JEUDI			
COMPLET	10h00	11h00	YOGA
	12h15	13h15	YOGA
	16h30	17h30	HIP HOP MATERNELLES
	17h30	18h30	HIP HOP PRIMAIRES
	18H30	19H30	WEST COAST SWING ROCK
	19H30	20H30	KIZOMBA
	20H30	21H30	BACHATA
	21H30	22H30	SALSA

VENDREDI			
	18H15	19H15	RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## **LE CACC A BESOIN DE VOUS !**



Nous recherchons plusieurs profils / bénévoles, pour nous aider au bon fonctionnement de VOTRE association CACC :

- . Une personne connaissant Excel pour faire de la saisie et analyses statistiques. De préférence retraité(e), possédant un ordinateur. Volume de travail : une trentaine d'heures, principalement réparties de début septembre à fin novembre.
- . Une personne pour gestion des mises à jour de notre site internet
- . Une personne pour l'élaboration graphique de nos documents (affiches, plannings, bulletin d'inscriptions...).

Pour proposer votre aide, nous contacter sur notre mail [cacclescheres@gmail.fr](mailto:cacclescheres@gmail.fr)

## **LE GALA DU CACC I : le samedi 17 juin 2023 au Lissiac à Lissieu**

Vous avez apprécié le Gala 2022, il en sera de même pour 2023 ! Réservez cette date. Parce que nous avons fait salle comble et que plusieurs d'entre vous auraient souhaité avoir plus de places, et comme le Lissiac n'a que 226 fauteuils, nous avons pris la décision de vous présenter à 16h00 puis à 19h30, le même spectacle (\*).

(\*). Les enfants du cours *Eveil à la Danse du lundi soir*, passeront au 1<sup>er</sup> spectacle à 16h00.

Les enfants du cours *Eveil à la Danse du mardi soir* passeront au 2<sup>ème</sup> spectacle à 19h30.

Pour chaque spectacle, le billet d'entrée adulte restera à 10 € et la place enfant de moins de 12 ans à 5 €, mais cette année chaque spectateur recevra un lien vidéo pour revoir quand il le souhaite ce Gala 2023.

Les billets seront en vente à partir du lundi 24 avril, limitée comme en 2022 avec en 1<sup>er</sup> temps accès à 3 places puis en 2<sup>ème</sup> temps attribution des demandes de places supplémentaires si disponibilité.

Nous aurons besoin de bénévoles pour gérer en backstage les enfants et ados (maquillage, costumes, surveillance...), mais aussi nos stands « bar et restauration ».

Pour proposer votre aide, nous contacter sur notre mail [cacclescheres@gmail.fr](mailto:cacclescheres@gmail.fr).

## **STAGES ETE JUILLET 2023, pour les jeunes et les moins jeunes !**

Le planning et les tarifs sont en ligne !

**Fitness / Pilates / Latino solo / Cabaret** avec Christelle

**Sophrologie** avec Julie

**Hop Hop** avec Nico

**Rock / West Coast / Kizomba / Bachata / Salsa** avec Olivier

**Danse Modern / Yoga** avec Sandie

**Zumba** avec Christelle et Sandie

**PRENEZ SOIN DE VOUS !**

[cacclescheres@gmail.com](mailto:cacclescheres@gmail.com)

**A BIENTOT !**

[www.cacclescheres.fr](http://www.cacclescheres.fr)