



SAISON 2022 / 2023

au 9/10/22

JOUR	ACTIVITES CACC	HORAIRES	SALLES
Lundi	FITNESS/ZUMBA	12h15 – 13h15	ORANGERIE
Lundi	EVEIL DANSE MODERN' 3/5 ans	17h00 – 17h45	POLYVALENTE
Lundi	FITNESS/ZUMBA	19h00 – 20h00	BLEUE
Lundi	PILATES	20h00 – 21h00	BLEUE
Mardi	EVEIL DANSE MODERN' 3/5 ans	16h30 – 17h15 *	POLYVALENTE
Mardi	INITIATION MODERN' 6/8 ans	17h15 – 18h15	POLYVALENTE
Mardi	MODERN' 8/11 ans	18h15 – 19h15	POLYVALENTE
Mardi	MODERN' Ados / Pré Ados	19h15 – 20h15	POLYVALENTE
Mardi	MODERN' ADULTES	20h15 – 21h30	POLYVALENTE
Mercredi	THEATRE 7/12 ans	14h00 – 15h30	ORANGERIE
Mercredi	THEATRE 3/6 ans	15h30 – 16h30	ORANGERIE
Mercredi	SOPHROLOGIE	19h00 – 20h00	BLEUE
Jeudi	YOGA	10h00 – 11h00	ORANGERIE
Jeudi	YOGA	12h15 – 13h15	ORANGERIE
Jeudi	HIP HOP Enfants Maternelle	16h30 – 17h30	POLYVALENTE
Jeudi	HIP HOP Enfants Primaire	17h30 – 18h30	POLYVALENTE
Jeudi	DANSES WEST COAST SWING	18h30 – 19h30	POLYVALENTE
Jeudi	DANSES KIZOMBA	19h30 – 20h30	POLYVALENTE
Jeudi	DANSES BACHATA	20h30 – 21h30	POLYVALENTE
Jeudi	DANSES SALSA	21h30 – 22h30	POLYVALENTE
Vendredi	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	18h15 – 19h15	BLEUE

La salle Bleue se trouve à l'école côté Parking

La salle Polyvalente se trouve côté esplanade

L'Orangerie se trouve derrière le Pôle médical, il y a un parking , L'entrée de la salle se fait par la verrière

cacclescheres@gmail.com

www.cacclescheres.fr